№39 (973)
Чацвер 26 верасня 2019 года

Штотыднёвая рэгіянальная газета ■ Заснавана ў красавіку 2001
Кошт свабодны ■ Выдавец: ПУП «Інфа-Кур'ер» ■ www.kurjer.info
16+



Гинеколог: «Для зачатия делать «берёзку» бесполезно»

Минский гинеколог Дмитрий Трофимчик рассказал слуцким парам, которые хотят завести детей, что важно, а что бесполезно для зачатия ребёнка и развития беременности. ■8, 17

Мобильники не будут забирать

В слуцких школах не планируют вводить запрет на мобильные телефоны, изымая их на целый день. ■6

Як пенсіянер разжыўся посудам за 1500 рублёў

■19



«Мою жизнь изменил марафон»

*Желая сбросить лишние 8 кг, **солигорчанин Алексей Леонов занялся бегом.** Теперь он пробегает еженедельно 75 км и каждый год участвует в шести марафонах* ■7



О чём говорили на прошлой неделе

О девочке из Бреста, которая упала на дорогу, чтобы не попасть под машину. Это попало на видео. Машина ехала на скорости, несмотря на запрещающий сигнал светофора. Девочка вовремя заметила авто и резко остановилась, упав на дорогу и убрав ноги из-под колёс машины.

О книге Светланы Алексиевич «Время секонд хэнд». Она заняла 3-е место в рейтинге 100 лучших произведений, которые увидели свет с 2000 года.

О гигантской тыкве весом 450 кг, которую поднимали с грядки спецтехникой. Её вырастил на своей даче житель Гродно Сергей Гавранин.

О минских подъездах, которые убирают пылесосами. За месяц рабочие успевают не только пропылесосить и вымыть все закреплённые за ними подъезды, но и делать ежедневную сухую уборку первого этажа: подметать лестничную клетку, саму лестницу и кабину лифта.

О ЧП в минском парке, где такса «разорвала» лицо ребёнку. Хозяина собаки оштрафовали на 765 рублей. Девочку прооперировали, больше недели она провела в больнице.

Об убийстве певца Михаила Круга. Преступление раскрыли спустя 17 лет. Убийство совершили два члена банды «Тверские волки», которые хотели ограбить Круга, но тот неожиданно вернулся домой. Один из грабителей выстрелил в певца. Через год одного подозреваемого застрелил поклонник Круга.

О женщине-водителе, которая думала, что сбила лося, а оказалось — велосипедиста из Беларуси. Это произошло под Питером. Мужчина погиб на месте.

Об актрисе Анастасии Заворотнюк, которую госпитализировали с диагнозом «глиобластома» в последней стадии. 13 сентября Заворотнюк попала в реанимацию с отёком мозга. Она уже вышла из комы. Рак у актрисы обнаружили зимой. В апреле она перенесла трепанацию черепа — во время лечения в Германии.

О китайце, в желудке которого нашли бактерию, синтезирующую алкоголь. В течение 10 лет мужчина страдал от приступов необъяснимого отравления. Часто анализы показывали в крови высокий уровень алкоголя, хотя больной в то время не пил вовсе.

Об американце, который так старался правильно питаться, что заработал проблемы с почками. Он каждый день ел орехи и ростки пшеницы. А в этой пище очень много щавелевой кислоты — в 10 раз больше суточной нормы. Она и образовала кристаллы, которые повредили почечные канальцы.



■ ***Выборы в ноябре.*** *Центризбирком Беларуси утвердил план подготовки парламентской кампании. На её проведение из бюджета выделят примерно 23 миллиона рублей.* ФОТО: АЛЕСЬ ДОСТАНКО

Кто выдвинулся в парламент

Парламентские выборы в Беларуси *пройдут 17 ноября. Сейчас кандидаты регистрируют свои инициативные группы. По состоянию на 24 сентября окружная комиссия по Слуцкому округу зарегистрировала четыре инициативные группы.*

Отдел новостей
info@kurjer.info

Среди четырёх претендентов двое уже боролись за депутатский мандат в 2016 году.

Валентина Ражанец
Валентина Ражанец 1964 года рождения. Родилась в Слуцке, живёт в Минске. По образованию — журналист. Действующий депутат Палаты представителей Национального собрания Республики Беларусь. Председатель комиссии Палаты представителей Национального собрания Республики Беларусь по правам человека.

До избрания в парламент работала главным редактором газеты «Слуцкі край» и программы радиовещания «Весткі Случчыны».

Инна Цецерская
Инна Цецерская 1968 года рождения. Работает начальником Слуцкого районного узла почтовой связи.

Алина Нагорная
Алина Нагорная 1992 года рождения. Живёт в Слуцке. Временно не работает. Она участвовала в предыдущей гонке за депутатский мандат в 2016 году. Местная активистка, основательница инициативы «Дзея». В 2017 году провела образовательный перформанс «День знаний — урок истории».

Мария Болванович
Мария Балванович 1948 года рождения. Пенсионерка. До выхода на заслуженный отдых была редактором радиопрограммы «Весткі Случчыны».

Где можно собирать подписи за кандидатов
Собирать подписи можно:
- на центральной площади Слуцка у здания Слуцкого райисполкома и Центра детского творчества;
- на посадочных платформах ж/д станции Слуцк и Новодворцы, остановочных пунктах железной дороги на территории Слуцкого района, на слуцком автовокзале, на площадках посадки и высадки пассажиров остановочных пунктов общественного автотранспорта Слуцкого района.

Для выдвижения кандидатом в депутаты необходимо собрать не менее 1000 подписей избирателей, проживающих на территории избирательного округа. Сбор подписей будет осуществляться до окончания периода выдвижения — по 7 октября.

> Калі бываюць у Палаце прадстаўнікоў тыя ж карпаратывы, заўсёды ўстаюць і п`юць за прэзідэнта. Я была адзін раз на такой вечарыне. Так, другі тост быў за прэзідэнта стоячы. Для мяне гэта было настолькі нечакана, што я нават не змагла ўстаць.

■ *Ганна Канапацкая, дэпутат Палаты прадстаўнікоў*



■

384 тысячи

просмотров сайта «Кур`ера» — kurjer.info — зафиксировал Google Analytics за неделю с 16 по 22 сентября.
30 700 — столько человек в среднем за день читает сайт kurjer.info.
76 публикаций мы разместили на сайте «Кур`ера» с 16 по 22 сентября

Сахарные заводы получили скидку на газ

Отдел новостей
info@kurjer.info

Сахарные заводы Беларуси и Светлогорский ЦКК будут получать газ по льготной цене. Это следует из постановлений Министерства антимонопольного регулирования и торговли.



■ ***Льгота.*** *Сахарные заводы 4 месяца будут платить за газ по льготной цене — в 1,4 раза дешевле.* ФОТО: АЛЕСЬ ДОСТАНКО

Согласно документам, производители сахара и целлюлозы, потребившие в 2018 году до 600 млн кубометров газа, будут платить 388,76 рубля за 1 тысячу кубометров.

Льготная цена для сахарных заводов будет действовать с 1 сентября по 31 декабря 2019 года.

Последнее время власти идут на уступки сахарным заводам и предоставляют ряд преференций, чтобы снизить себестоимость готовой продукции.

Снижение цен на энергоносители позволит белорусским производителям лучше себя чувствовать в борьбе с российским сахаром.

Стоит сказать, что цена на газ для юридических лиц в Беларуси на 2019 год установлена в размере 533,72 рубля за 1 тысячу кубометров.

Несмотря на то, что Беларусь покупает в России голубое топливо в 2 раза дешевле, из-за перекрёстного субсидирования заводы вынуждены платить такую цену.

Власти обещают поэтапно сократить размер субсидирования, что означает повышение тарифов на услуги ЖКХ для населения и одновременное их снижение для предприятий.

Программа семейного капитала продлевается

Отдел новостей
info@kurjer.info

На 1 января 2020 года базовый размер семейного капитала будет составлять 22 500 рублей, а действие соответствующей программы продлевается до 31 декабря 2024 года.

Новшества предусмотрены Указом № 345 «О семейном капитале», который Александр Лукашенко подписал 18 сентября.

Для сохранения покупательной способности размер семейного капитала будет ежегодно индексироваться — в соответствии с ростом потребительских цен.

> **Семейный капитал может быть использован досрочно**

В указе говорится, что право на семейный капитал имеют семьи, у которых с учётом родившегося (усыновлённого, удочерённого) ребёнка воспитываются не менее троих детей до 18 лет.

Когда ребёнок, на которого насчитывался семейный капитал, достигнет 18 лет, эти деньги могут быть использованы на:

- улучшение жилищных условий;
- получение образования;
- услуги в сфере социального обслуживания, здравоохранения;
- формирование накопительной пенсии матери.

Досрочно семейный капитал может быть использован для:

- улучшения жилищных условий многодетных семей, состоящих на учёте;
- получения образования (для оплаты обучения при получении членами семьи среднего специального или высшего образования в госучреждениях образования);
- получения платных медуслуг.

Если семья не забрала деньги с депозита в течение трёх лет после 18-летия ребёнка, семейный капитал возвращается в государственный бюджет.

В Солигорске из-за электросамоката начался пожар

Отдел новостей
info@kurjer.info

Вечером 19 сентября спасатели выезжали на пожар в квартиру на проезде Парковом в Солигорске. Возгорание началось с электросамоката.

Когда пожарные подразделения прибыли на место, квартира на пятом этаже горела открытым пламенем. Из-за сильного задымления двое жильцов из соседних квартир, а также сын хозяйки, который был один, не могли выбраться на улицу самостоятельно. Они были спасены звеном газодымозащитной службы.

Эвакуация жителей дома не потребовалась.

Огнём повреждено имущество и закопчены стены в квартире.

Причина пожара устанавливается. Рассматриваемая версия — нарушение правил эксплуатации электросетей и электрооборудования (короткое замыкание в электросамокате).

У Капылі ладзяць свята бульбы

Аддел навін
info@kurjer.info

Капылян і гасцей горада запрашаюць на традыцыйнае свята, прысвечанае самаму любімаму прадукту беларусаў — бульбе.

Свята бульбы адбудзецца 28 верасня на плошчы Леніна ў Капылі. Пачнецца яно ў 11 гадзін. Арганізатары мерапрыемства паклапаціліся, каб яно прайшло весела, цікава, запамінальна і карысна.

Для гэтага будуць усталяваны імправізаваныя сялянскія падворкі з дэгустацыяй і продажамі страў з бульбы, пройдуць эстафеты з выкарыстаннем клубняў, розныя спаборніцтвы, будуць арганізаваны бяспройгрышная латарэя, тэматычная фотазона, атракцыёны, гульнявыя пляцоўкі і многае іншае.

Вековые дубы станут памятниками

Отдел новостей
info@kurjer.info

35 вековых дубов, растущих на территории Фаличского лесничества Стародорожского опытного лесхоза, получат статус биологических памятников природы местного значения.

Территорию, где произрастают дубы, обследовали учёные-экологи. Это уникальное, очень необычное место, почти нетронутая человеком природа. Возраст дубов черешчатых составляет от 130 до 205 лет. Средняя высота — 36 метров (это выше десятиэтажного дома).



В Слуцке ищут клад Радзивилла. Нужны добровольцы

Отдел новостей
info@kurjer.info

Слуцк – один из древнейших городов Беларуси. Однако туристы и историки считают город обезличенным – почти не осталось памятников старины, стираются исторические места.

С помощью увлекательного исторического квеста «Ищем клад Радзивилла» «Кур'ер» хочет рассказать о древнем Слуцке и помочь узнать лучше его историю.

Как это будет

С помощью краеведов мы составили маршруты по старым улицам города. На каждом



маршруте в тайниках искателей клада будут ожидать подсказки. Все задания составлены с использованием исторических названий улиц, мест и фактов, которые в разные годы публиковались в газете «Кур'ер», на сайте kurjer.info и спецвыпусках по истории города.

Участники квеста с помощью сайта «Кур'ера» и собственных знаний по истории Слуцка будут находить тайники с заданиями и продвигаться к конечной цели – «кладу Радзивилла». Команда, прибывшая к месту первой, станет победителем, её участники получат эксклюзивные призы. Подарки ожидают и других участников квеста.

Когда это будет

Квест будет проходить в субботу, 12 октября.

Что надо, чтобы стать участником квеста:

- оценить свои знания по истории города;
- прийти в редакцию газеты «Кур'ер» (ул. Ленина, 128-4);
- записаться.

Мы вас ждём в будние дни с 9 до 16 часов (перерыв с 13 до 14 часов).

Телефон для справок: (8 029) 553 48 59.

Лечить сколиоз плаванием в Слуцке не получится

Наталия Жаврид
info@kurjer.info

Сколиоз — одно из самых распространённых заболеваний у белорусских школьников. Случчанка Юлия, столкнувшись с патологией позвоночника у 11-летней дочери, отмечает, что в нашем городе вылечить сколиоз с помощью плавания — это, оказывается, настоящая проблема.



■ ***Лечение и профилактика.*** *Врач-ортопед сказал, что самым эффективным лечением сколиоза 1-2 степени является плавание.* ФОТО С САЙТА DEFSTI.GILMON.RU

«Рентген показал искривление позвоночника на 11 градусов. Это считается началом второй степени. Когда были на приёме у врача-ортопеда в Боровлянах, он сказал, что самым эффективным лечением сколиоза является плавание.

Решили последовать его совету и записаться на занятия к инструктору в бассейн. Однако в Слуцке это настоящая проблема. В детской спортивной школе мне предложили купить абонемент и приходить вместе с ребёнком плавать по вечерам. Но для лечения сколиоза нужно не просто ногами и руками в воде шевелить, а выполнять упражнения правильно и под наблюдением инструктора.

В других городах Беларуси в бассейнах есть специальные группы для детей со сколиозом, созданы санаторные школы-интернаты для лечения этого заболевания. А у нас ничего подобного нет», — написала Юлия.

Что реально есть в Слуцке

В бассейне спорткомплекса «Дельфин» занятия для детей со сколиозом не проводят.

В детской спортивной школе есть платные группы, но на них большой спрос. В середине сентября свободных мест уже не было.

«Желающих заниматься плаванием очень много. Тренеры по плаванию набрали шесть платных групп. Ещё одна сформированная — на очереди. К сожалению, принять большее количество детей не позволяет вместимость бассейна, — пояснила корреспонденту «Кур'ера» Марта Леная, заместитель директора по основной работе в Слуцкой СДЮШОР. — На платной основе занимаются дети, которые не прошли по состоянию здоровья в тренировочные группы. Есть и дети со сколиозом, и с ожирением. Считаются ли платные группы оздоровительными — спорный вопрос, потому что задача тренера — обучение плаванию».

Специалист отметила, что плавание действительно положительно влияет на мышцы спины.

«При сколиозе в основном помогает стиль «брасс» в положении на груди и с удлинённым скольжением. Так происходит максимальное вытяжение позвоночника. Руки и ноги расположены симметрично и двигаются в одной плоскости», — объяснила Марта Леная.

В Слуцком районном физкультурно-оздоровительном центре в Козловичах есть два инструктора по обучению плаванию.

«К каждому ребёнку у нас индивидуальный подход. Для детей со сколиозом тренер подбирает упражнения и определённую нагрузку», — подчеркнула Елена Скрипинская, директор учреждения.

Спорт

ФК «Слуцк» сыграет против «Дняпро». Прогноз на матч

Роман Михновец
info@kurjer.info

В пятницу, 27 сентября, в рамках 23-го тура чемпионата Беларуси ФК «Слуцк» сыграет на выезде против могилёвского «Дняпро».

Традиционно накануне матча «Кур'ер» делает свой прогноз на игру.

ФК «Слуцк»

Поражением для «Слуцка» завершился матч в 22-м туре с жодинским «Торпедо-БелАЗ». В равной игре «бело-синие» уступили своему сопернику в добавленное время ко второму тайму. И всё же игра у случчан от тура к туру налаживается, и вполне возможно, что это даст свои плоды в предстоящем туре с могилёвской командой.

ФК «Дняпро» (Могилёв)

Могилевчане и случчане в этом году уже встречались — в чемпионате Беларуси (2:2) и в Кубке — 2:1. «Слуцк» и «Дняпро» — команды примерно одного уровня, но в турнирной таблице «Слуцк» — в середине, а «Дняпро» — в конце.

Ожидания от матча

По мнению букмекеров, коэффициент на победу «Слуцка» чуть ниже. «Кур'ер» же рискнёт и спрогнозирует победу «Слуцка».

В школах запрещают мобильники. Не в Слуцке

В гомельских и минских школах *учащихся обязуют сдавать мобильные телефоны в начале дня классному руководителю. За невыполнение правил грозит исключение. В Слуцке же такой подход считают нецелесообразным, ограничив пользование гаджетом лишь на время урока.*

Наталия Жаврид
info@kurjer.info

Началась «телефонная война» после того, как четвероклассники из Гомеля сняли на видео запись, где учительница с партой в руках ругается на ребёнка матом и говорит о его смерти. Из-за опубликованного видео скандал в школе получил резонанс во всей Беларуси, в дело вмешался президент.

Введён запрет на телефоны

19 сентября, комментируя скандал в гомельской школе №15, Александр Лукашенко резко высказался о мобильных телефонах.

«В телефонах сидят там... Неужели вы не понимаете, у вас же свои дети, что телефон и прочие гаджеты в школе — это не только отвлечение от занятий. Они перестают думать. Они же считать не умеют, таблицу умножения не знают, потому что открывает телефон и перемножает там. Или ищет ответы на вопросы. Неужели это нельзя понять. У меня сын президента ни разу телефон в школу не взял», — сказал глава государства.

В тот же день в учебных заведениях Минска и Гомеля провели информационный час, сообщив, что теперь фото- и видеосъёмка в школе запрещены. Мобильные телефоны ученики должны сдавать в начале дня в коробку классному руководителю.



■ ***Позиция.*** *«Хоть нам и разрешено ввести запрет на использование мобильных телефонов в учреждениях образования, мы этого делать не будем», — сообщил «Кур'еру» Андрей Неделько, начальник отдела образования.* ФОТО С САЙТА VEDGARD.COM

Причём каждый ученик должен расписаться, что ознакомлен с этим требованием.

В Министерстве образования отмечают, что запрет на мобильные телефоны никак не связан с недавним скандалом, ссылаясь на приказ, который был подписан ещё в марте (11 марта 2019 года был издан приказ №156 «О мерах, направленных на совершенствование деятельности по обеспечению безопасных условий пребывания обучающихся в учреждениях общего среднего образования».

Мы не запрещаем телефоны, а лишь просим не пользоваться ими во время урока

«Пользоваться мобильниками на уроках запрещалось ещё тогда. Просто не все школы выполняли это требование, — ответила Людмила Высоцкая, пресс-секретарь Минобразования. — Перед началом урока дети должны оставлять телефоны в коробках, но, если это необходимо для учебного процесса, могут воспользоваться. Каждая школа самостоятельно определяет, каким образом будет забирать у учеников мобильники».

А как будет в Слуцке

В Слуцке не планируют вводить запрет на мобильные телефоны, изымая их на целый день. Учителя лишь будут доводить информацию, чтобы ученики не пользовались гаджетами во время урока.

Об этом «ІК» сообщил Андрей Неделько, начальник отдела образования Слуцкого райисполкома.

«Хоть нам и разрешено ввести запрет на использование мобильных телефонов в учреждениях образования, мы этого делать не будем. Во-первых, у нас нет столько средств и людей, чтобы заниматься всеми организационными вопросами. Во-вторых, мы доверяем своим учащимся, — сказал Андрей Неделько. — Мобильный телефон сегодня есть у каждого. И это личное дело каждого. Мы не запрещаем сами телефоны, а лишь просим не пользоваться ими во время урока. Телефон никуда не сдаётся. Ученик хранит его у себя в портфеле. И я считаю, это правильно, потому что, пользуясь телефоном во время занятия, ты сам у себя воруешь знания».

Кого наказали

Сразу после опубликованного видео учительницу гомельской школы Людмилу Четверткову уволили. Позже её восстановили на работе по прямому приказу Александра Лукашенко. А вместо неё уволили пять чиновников исполкома и директора школы.

Премьер-министру, главе Администрации президента, министру образования и председателю Гомельского облисполкома поручено привлечь к дисциплинарной ответственности других должностных лиц, виновных в ненадлежащей работе школ.

«Мою жизнь изменил марафон»

Алексей Леонов работает электрослесарем в шахте 4-го рудоуправления «Беларуськалия». К своим 33 годам он пробежал 30 марафонов и десятки всевозможных забегов. Еженедельно он пробегает 75 километров.

Елена Мелешко
info@kurjer.info

Алексей рассказал «IK», как бег изменил его жизнь, сколько стоит участие в зарубежных соревнованиях и почему он бегает не ради результата.

«Всё началось пять лет назад, когда я набрал 8 кг лишнего веса, — говорит Алексей. — В раздумьях о похудении услышал, что мой коллега Павел Величко пробежал уже третий марафон. Вдохновившись его примером, вспомнил, как в детстве смотрел Олимпийские игры, которые всегда заканчивались марафонами. Тогда мне казалось, что это какие-то суперлюди. Так зародилась мысль: я тоже хочу попробовать. Стал тренироваться и поставил цель: через год пробежать 42 километра».

Главная задача начинающего марафонца — «выбежать из 4 часов». С первого раза сделать это Алексею не удалось. Результат первого марафона в Варшаве — 4 часа 3 минуты. Но уже через месяц в Риге всё получилось: 3 часа 57 минут.

«Это происходило за один отпуск. Я пробежал и понял, что мне всё-таки тяжело. Решил второй отпуск в году не тратить на забеги. Но на марафон подсаживаешься. И в следующий отпуск я снова бежал».

Благодаря бегу стал путешествовать

«Кто-то гоняется за результатом, а для меня участие в марафонах — возможность посмотреть мир. До этого я почти не путешествовал. Теперь же появилась мотивация: и новые места увидеть, и марафон пробежать».

Алексей заранее планирует отпуск, который в «Беларуськалии» 57 дней. За это время он успевает пробежать четыре марафона в разных местах. Обычно путешествия проходят в виде тура выходного дня: выезд — в пятницу, в субботу — осмотр достопримечательностей, в воскресенье — участие в марафоне, в понедельник — домой. В таком формате Алексей посетил 13 стран: Италию, Испанию, Данию, Германию, Эстонию, Грецию, Мальту, Польшу, Литву, Латвию, Россию, Украину.

«Самые беговые месяцы — апрель-май и сентябрь-октябрь, когда сезон закончился и городам нужно чем-то привлекать туристов».

Сколько стоит поездка на марафон

В среднем одна поездка на марафон в другую страну обходится в 300 евро. «Я стараюсь ездить в основном в Европу. Летаю лоукостами, живу в хостелах. Мой заработок позволяет ездить». Регистрация на марафоны в Европе в среднем стоит $30, в Нью-Йорке — $350. В стандартный стартовый пакет участника входит: медицинское сопровождение, еда и вода на забег, различные бонусы от спонсоров — беговая майка с логотипом, питание (батончики, соки), баффы на голову, полотенца, бутылки для воды. В Италии бегунам дарят даже макароны и безалкогольное пиво.

«Обычно на соревнованиях я один, но иногда выезжаем всей семьёй. Вместе мы были на Мальте, в Италии и Литве. В Каунасе даже 5-летняя дочка Аня участвовала в детском забеге и получила медальку».

Эйфория от бега

«Массовое увлечение бегом — это не спорт, я называю это «социальное явление». Мы идём не за результатом, а за эмоциями, новым опытом, впечатлениями и знакомствами. Забеги — это праздник. Все в многотысячном потоке улыбаются, приветствуют друг друга, болеют и поддерживают. Есть люди, которые приезжают на соревнования только ради атмосферы.

А ещё есть беговые эндорфины. Во время длительного забега гормональная система перестраивается, и на финише людей накрывает волна радости, эйфории, облегчения от того, что всё закончилось, что ты смог, текут слёзы. Классно, если в этот момент встречают любимые люди, обнимают».



■ *В форме. Для поддержки организма Алексей пьёт мультивитамины, высыпается, после тренировок делает массаж. Свои лишние 8 кг он давно сбросил.* ФОТО СО СТРАНИЦЫ АЛЕКСЕЯ ВО «ВКОНТАКТЕ»

Когда просто марафонов уже недостаточно

В прошлом году Алексей испытал себя на суточном пробеге в городе Лида. «Мне было важно понять, как это — бежать сутки. В итоге чуть не закончилось травмой: коленки устали. Я пожалел себя и остановился на 118 км. Понял, что нужно более серьёзно готовиться».

Через год Алексей участвовал в благотворительном забеге «24 РАЗАМ», который организовала Александра Герасименя.

«Я был в команде Дарьи Домрачевой. Мы бежали, чередуясь друг с другом, отдыхали, дремали, сутки жили на стадионе. Я поставил цель — пробежать 100 км за 24 часа, даже умудрился занять призовое место и получить телевизор в подарок».

О тренировках и семье

«В семье должен быть один дурачок», — смеётся Алексей. Жена Ольга занимается воспитанием дочери и предпочитает марафонам спокойный отдых на даче. «Конечно, я тоже помогаю: вожу и забираю дочь из сада, гуляю с ней, а когда она ложится спать — убегаю на тренировку. Времени на тренировки уходит много: 8 часов бега в неделю плюс сборы, самомассаж. Обязательно в неделю две скоростные тренировки и одна длительная — 33 км вокруг водохранилища.

В остальные дни тренировки просто в копилку километража. Могу заменить бег плаванием, роликами, велосипедом. В неделю один выходной, чтобы отдохнули суставы».

После покупки трекер-часов отследил, что пробегает 75 км в неделю.

Погода, одежда, питание

«Когда только начинаешь бегать, боишься дождя, холода. Психологически не очень приятно бежать под дождём. Но когда на своём пятом марафоне в таких условиях бежал всю дистанцию, страх ушёл. Теперь бегаю в любую погоду. Важно всегда выбегать из тепла и возвращаться в тепло. Заболеть можно, если остановишься на морозе».

У Алексея четыре пары кроссовок. «Начинающим нужны кроссовки с амортизацией, уменьшающие ударную нагрузку. Ещё нет техники бега, высок риск получения травмы».

Начав бегать, Алексей изменил рацион питания. Он не ест колбасу, копчёности, сладости, жирную пищу, стал есть больше белковой пищи, овощей, фруктов.

«Организм сам подсказывает: поел накануне копчёностей — сразу бежать тяжелее».

СОВЕТЫ НАЧИНАЮЩИМ БЕГУНАМ

1 Вначале лучше чередовать бег с ходьбой. Так легче подготовить сердце и суставы. С каждым разом уменьшайте время ходьбы и увеличивайте время бега, доведя его до 30 минут без перерыва. Только после этого можно приступать к бегу с чередованием скоростей.

2 Девушкам весь марафон бежать необязательно — слишком большая нагрузка. Достаточно пробегать половину.

3 Бег поддерживает общую физическую форму, здоровье, эмоции, сжигает много калорий.



Подключайся и общайся

life:) предлагает безлимит звонков и много интернета за 5 рублей в месяц на год для жителей Слуцкого и Солигорского районов

«Одноклассники» и «ВКонтакте», музыка и фильмы онлайн, Instagram, звонки в Viber и безлимитные разговоры по телефону — сегодня из этого состоит обычный день каждого человека. Свободно общаться, не думать о стоимости минут или интернет-трафике легко с тарифом «Шейк» от life:). Оператор снизил стоимость абонентской платы для жителей Слуцкого и Солигорского районов до 5 рублей в месяц. Эта цена не будет меняться в течение года даже при повышении стоимости услуг на других тарифах.

«Шейк» подойдёт тем, кто много говорит по телефону и пользуется мобильным интернетом каждый день. «Шейк» за 5 рублей в месяц — это:

- 300 минут звонков во все сети, далее неограниченные минуты внутри сети.
- Безлимитный интернет-трафик на соцсети и самые популярные ресурсы: «Одноклассники», «ВКонтакте», мессенджеры и многое другое.
- 5 ГБ интернет-трафика, которого хватит для активной жизни в интернете, видео на Youtube, Instagram, фильмы и музыка онлайн.
- Неиспользованный трафик накапливается — им можно пользоваться в следующем месяце.
- Никакого минуса на счёте, дорогих мегабайт и звонков: life:) автоматически подключает функцию, которая не даёт балансу уйти в минус.

СПРАВКА

Подключиться на «Шейк» за 5 рублей в месяц можно в салоне life:) по адресам:
- г. Слуцк, ул. Ленина, 128, 195А, 179А, 124.
- г. Солигорск, ул. Железнодорожная, 21; Ленина, 35А; Заслонова, 27, 29.

Или на сайте life.com.by.

Сколько стоят дрова и торф в Слуцке

Ольга Паздерина
olja@kurjer.info

По сравнению с прошлым годом твёрдое топливо подорожало в среднем на 12%.

Как рассказал «Кур'еру» Александр Андрушкевич, директор Слуцкого филиала «Миноблтопливо», сейчас очередь на покупку топлива — около 100 человек. Предприятие постарается выполнить заявки в течение месяца. По словам руководителя, в первой половине этого года заказов от населения не было, приходилось работать четыре дня в неделю. А на экспорт отправили более 15 машин, в основном в Германию и Бельгию.

И здесь есть две причины:

- Население стареет. Ежегодно в Слуцком районе закрывается 300–350 домовладений.
- Люди переходят на природный газ. Каждый год газифицируется порядка 300–500 частных домов.

Сколько стоят дрова и торф (без доставки):

1 т торфобрикета – 28,57 рубля;

1 м³ колотых дров (25 см) – 30,11 рубля;

1 м³ колотых дров (33 см) – 29,21 рубля.



■ *Планирование семьи.* На встречу с известным гинекологом Дмитрием Трофимчиком пришли три десятка случчан. Послушать советы врача не отказались и мужчины. ФОТО: ВИКТОРИЯ КАПСКАЯ

Гинеколог: «Дл[...] делать «берёзк[...]

Минский гинеколог Дмитрий Трофимчик *рассказал слуцким парам, которые хотят завести детей, что важно, а что бесполезно для зачатия ребёнка и развития беременности.*

Виктория Капская
vika@kurjer.info

Встречу организовал «Кур'ер» в лаунж-баре «Мята» 21 сентября. Советы слуцким парам, которые хотят ребёнка, дал гинеколог Дмитрий Трофимчик.

Приём фолиевой кислоты

Фолиевую кислоту нужно начать принимать за три месяца до предполагаемого зачатия. Это единственный витамин, эффективность которого научно доказана. Нехватка фолиевой кислоты в организме женщины при беременности способствует развитию патологий у плода.



■ ***Дмитрий Трофимчик,*** *врач-акушер-гинеколог. Стаж акушерской работы — 16 лет. Создаёт образовательные проекты про женское здоровье.* ФОТО: ВИКТОРИЯ КАПСКАЯ

Сдача анализов

При планировании беременности необходимо сдать ряд определённых анализов. Если по анализам будут выявлены заболевания, которые в последствии могут повлиять на вынашивание беременности и развитие плода, то эти заболевания необходимо вылечить и только потом планировать зачатие. Причём планировать зачатие можно только после контрольных анализов, сделанных через месяц после лечения. Обратите внимание, что ряд заболеваний и анализов делать необходимо не только будущей маме, но и папе. Поэтому подумайте об этом заранее.

Консультация генетика

Парам, где один из партнёров старше 35 лет, стоит сходить на консультацию к врачу-генетику, чтобы оценить генетические риски развития наследственной патологии у плода.

Благополучный день для зачатия

По статистике, именно 2–3 день до овуляции является самым благополучным для зачатия ребёнка. Чтобы высчитать овуляцию, можно пользоваться тестами на овуляцию, измерять по утрам базальную температуру или делать УЗИ каждые три дня.

Отказ от бани и сауны

Мужчинам стоит исключить посещение бани и сауны на период планирования беременности. Из-за высокой температуры качество сперматозоидов снижается, а вместе с ним — и вероятность зачатия.

Занимайтесь сексом

Очень важна для зачатия регулярная половая жизнь. Занимайтесь



Парам, где один из партнёров старше 35 лет, стоит сходить на консультацию к врачу-генетику, чтобы оценить генетические риски развития наследственной патологии у плода

Очень важна для зачатия регулярная половая жизнь. Занимайтесь сексом с партнёром, например, два-три раза в неделю. Принцип «то густо, то пусто» работает против зачатия

я зачатия у» бесполезно»

сексом с партнёром, например, два-три раза в неделю. Принцип «то густо, то пусто» работает против зачатия. Супругам стоит планировать командировки, работу, дежурства так, чтобы в благоприятные дни был половой акт.

Меньше кофе

В период планирования желательно сократить количество кофе до одной-двух чашек в день. Чрезмерное употребление кофе снижает фертильность. Кофеин препятствует мышечным сокращениям фаллопиевых труб, которые помогают оплодотворённой яйцеклетке достичь матки.

Бросайте пить и курить

Отказаться от алкоголя и сигарет в период планирования просто необходимо. Если забеременели неожиданно, бросайте вредные привычки сразу. Нет разницы выкурить пачку или полпачки, никотин в любом случае начинает пагубно влиять на плод.

Отдых после секса

При планировании беременности важно и то, что женщина делает после секса. Не стоит сразу принимать душ или бежать в туалет. Дайте сперматозоидам шанс достигнуть цели. Не способствует зачатию и упражнение «берёзка». Сперматозоиды и так «знают», как и куда им двигаться.

Психологическое бесплодие

Если вы 12 месяцев регулярно занимаетесь сексом, беременность не наступает, а врачи не находят причину, паре стоит обратиться ещё и к психологу. Некоторые пары страдают от психологического бесплодия. Ему способствуют навязчивое желание стать родителями, страх финансовых и бытовых проблем, травмы из детства. Специалист поможет проработать этот вопрос.

СПРАВКА

Встреча прошла в субботу, 21 сентября, в рамках женского проекта Lampa при поддержке газеты «Кур'ер» и Белорусской ассоциации журналистов. Цель проекта — образование, развитие и разнообразие досуга случчанок.

Кому шенген бесплатно

Отдел новостей
info@kurjer.info

Беларусь завершила внутригосударственные процедуры по соглашениям с ЕС об упрощении визового режима и реадмиссии. Некоторые категории граждан будут освобождены от уплаты сбора за рассмотрение ходатайства о выдаче визы после вступления в силу визового соглашения между Беларусью и Евросоюзом.

Президент Беларуси Александр Лукашенко одобрил проект соглашения между Минском и Брюсселем об упрощении визового режима и реадмиссии. Вступит в силу документ через два месяца после завершения всех внутригосударственных процедур и подписания. В понедельник МИД Беларуси в социальных сетях ответил на вопросы граждан.

Кому надо будет меньше документов

Как рассказали в МИД, для некоторых категорий лиц предусмотрены конкретные документы, подтверждающие цель поездки. То есть иных подтверждающих документов этим заявителям не понадобится.

Среди таких категорий — близкие родственники, предприниматели, журналисты, студенты и школьники, учёные и некоторые другие.

«Вместе с тем надо понимать, что если, например, целью поездки является посещение родственников, то, помимо письменного ходатайства родственника, легально проживающего на территории государства-члена Союза, необходимо предоставить документы, подтверждающие родство», — уточнили в МИД.

Кому не придётся платить за визу

Проектом соглашения указаны и некоторые категории лиц, которым не придётся уплачивать сбор.

Так, платить не надо будет гражданам, чьи близкие родственники легально проживают в странах Евросоюза. Будут освобождены от сбора и те, кто подтвердил поездки в гуманитарных целях.

Также от сбора планируется освободить граждан с инвалидностью и сопровождающих их лиц — вне зависимости от группы.

Куда идти

«Проектом соглашения предусмотрено, что стороны должны обеспечить право граждан обращаться за визами как через визовые центры, так и непосредственно в консульские учреждения стран-участников, где это возможно», — сообщили в МИД.

Как отметили в ведомстве, если подача документов будет осуществляться через визовый центр, к сбору добавится плата за услуги этого центра. Согласно соглашению, плата за услуги центра не должна быть дороже 30 евро.

«При этом важно отметить, что ходатайства о выдаче виз рассматриваются и решения по ним принимаются исключительно дипломатическим представительством или консульским учреждением соответствующего государства. Поэтому перечень документов, требуемый для подачи ходатайства через визовый центр, не может отличаться от того, который требуется для предъявления в посольство/консульство», — добавили в МИД.



«Што рабіць з каструлямі за $700, я не ведаю»

***Слуцкі пенсіянер Анатоль Богуш** лічыць, што ён стаў ахвярай агрэсіўнага маркетынгу. У мінулым годзе на адной з прэзентацый ТАА «Іноксія» ён заключыў дамову на набыццё кухоннага посуду коштам у 1489 рублёў ды ўнёс задатак памерам у 200 рублёў.*

Зінаіда Цімошак
novychas.by

Аб гэтым цяпер вельмі шкадуе. «Вы паглядзіце на мяне: дзе я і дзе гэтыя каструлі?» — уздыхае Анатоль Богуш, седзячы перад наборам бліскучага посуду.

Чаму раптам 83-гадовы пенсіянер адчуў у чэрвені 2018 года такую вострую неабходнасць у набыцці «італьянскага высокатэхналагічнага посуду» вытворчасці «Іноксія»?

Па словах нешчаслівага ўладальніка рондаляў, ён нібыта патрапіў пад гіпноз падчас прэзентацыі.

«Прадстаўнікі фірмы так настойліва і ветліва запрашалі па тэлефоне прыйсці ў кавярню і пазнаёміцца з апошнімі дасягненнямі ў галіне посуду, што я не вытрымаў і прыйшоў, — падзяліўся сваёй гісторыяй Анатоль Іванавіч. — Да таго ж абяцалі бясплатныя падарункі. У Слуцку не так шмат забаў для самотных пенсіянераў. Чаму б і не пайсці? Думаў: пасяджу, пагляджу на людзей і на новае высокатэхналагічнае цуда і пайду дамоў. Але дамоў мяне ўжо везлі з кухонным наборам. Сам я нават не зразумеў, як гэта адбылося. Ужо назаўтра неяк ачухаўся і ўбачыў, што зрабіў вялікае глупства. Такі даражэзны посуд мне аніяк непатрэбны, хай бы ён і вельмі карысны. Пражыў да 80-ці гадоў без яго, мог бы жыць і далей. Да таго ж гэтыя рондалі вельмі цяжкія, вывальваюцца з хворых рук. Напісаў заяву ў Гродненскае прадстаўніцтва «Іноксіі», каб вярнулі аванс і забралі свае рондалі».

І вось тут стала адбывацца нешта дзіўнае.

Справа ў тым, што прадстаўніцтва «Іноксіі» было не супраць забраць посуд, але прапанавала прывезці яго ў Гародню альбо даслаць па пошце. Анатоль Іванавіч не зрабіў ні таго, ні другога. Ён прызнаўся, што крыху блытаецца ў заканадаўстве і ў розных паперах. Паколькі ў яго ўжо быў вопыт звароту набытай коўдры з мерыноса акурат з яго дому, ён датэлефанаваўся да супрацоўнікаў фірмы і нібыта дамовіўся, каб яны самі забралі посуд падчас новага прыезду ў Слуцк.

Аднак новы посуд да гэтага часу застаецца ў пенсіянера. Рашэннем суда Ленінскага раёна ад 31.05.2019 года быў накладзены арышт на грашовыя сродкі пенсіянера ў банку. Судовыя выканаўцы абавязаны з яго банкаўскага рахунку ажыццявіць пералічэнне грошай за рондалі і яшчэ 150 рублёў за індукцыйную пліту — «падарунак», які надаваўся ў дадатак да пакупкі.

У вуснай размове з карэспандэнтам мужчына абвінавачў ААТ «Іноксія» ў падмане наконт таго, што яны абяцалі забраць посуд з яго дому.

Каб разабрацца ў гэтай гісторыі, карэспандэнт патэлефанавала ў фірму. Юрыст ТАА «Іноксія» Іна Нікалаева выклала другі погляд на праблему. Яна праінфармавала, што ў ТАА прытрымліваліся заканадаўства «Аб абароне правоў спажыўцоў» і што ў фірме чакалі звароту посуду больш за паўгода. Прадстаўнікі ТАА неаднойчы тэлефанавалі пенсіянеру, каб дамовіцца аб сустрэчы ў Слуцку, ды ён перастаў выходзіць на сувязь... І толькі па гэтай прычыне вымушаны былі звярнуцца ў суд.

На маё пытанне аб неміэтазгоднасці заключэння дамоў на набытку такіх дарагіх тавараў з небагатымі людзьмі сталага веку, якія не заўсёды адказваюць за свае імпульсіўныя памкненні, яна паведаміла аб тым, што ўсе дзеяздольныя людзі маюць роўныя правы і самастойна прымаюць рашэнні па набыцці тавараў.

Дарэчы, такіх выпадкаў, калі случчане набываюць на прэзентацыях непатрэбныя і дарагія рэчы, — шмат. Хтосьці набыў сістэму ачысткі вады за 500 долараў, але пасля не мае грошай на перыядычную замену дарагіх фільтраў і тэхнічнае абслугоўванне, хтосьці купіў коўдру з аўстралійскага мерыноса, ад якой пачаў чухацца.

Ад аўтара. Што можна параіць у такіх выпадках? Пенсіянеры павінны адэкватна адносіцца да сваіх фінансавых магчымасцяў і помніць, што нават высокаякасныя рондалі здароўя не дадуць, калі ў іх будуць класці толькі хвасты і косткі.



■ ***Папаў.*** *Вядучыя настолькі захапляльна распавядалі пра выдатны посуд, у якім можна прыгатаваць здаровую і смачную ежу і які адмываецца без усялякіх намаганняў, што 83-гадовы Анатоль Богуш паддаўся падрыхтаваным маркетолагам.* ФОТА: ЗІНАІДА ЦІМОШАК

Ещё больше возможностей с картой рассрочки КартаFUN

***Совсем недавно БПС-Сбербанк** усовершенствовал ставшую популярной карту рассрочки КартаFUN.*

Мы решили узнать у заместителя руководителя Региональной дирекции №700 по г.Минску и Минской области Павла Марьенко, чем обусловлен интерес белорусов к данной карте.

— Это удобный платёжный инструмент, который позволяет совершать покупки в рассрочку без первоначальных взносов, длительного оформления документов на кредит и, что немаловажно, без переплат. И, конечно, высокий спрос предопределила возможность приобретать товары с отсрочкой оплаты во всех магазинах мира, где принимают карты VISA.

— Откройте секрет, как покупать и не переплачивать?

— Карта рассрочки КартаFUN уникальна ещё и тем, что позволяет совершать покупки в отсрочку до 2 месяцев в любом магазине, где принимают к оплате пластиковые карты. «В любом магазине» — это значит ЛЮБОЙ магазин Слуцка, от небольшого хлебного ларька за углом до крупных сетевых магазинов. Для более крупных покупок в КартаFUN предусмотрены отдельные условия для магазинов-партнёров — рассрочка от 3 месяцев до 1 года. Уже сейчас это более 12 000 магазинов по всей стране. Уверен, вам знакомы такие магазины, как 21vek.by (рассрочка на 7 месяцев), «Электросила» (рассрочка на 10 месяцев), Lamoda.by, магазины обуви «Марко» и «Мегатоп» (рассрочка на 3 месяца). Это открывает большую свободу выбора и даёт возможность не переживать за наличие средств на карт-счёте или наличных в кошельке. Покупку мечты можно позволить себе сделать здесь и сейчас.

— Вы говорите о магазинах-партнёрах. Как узнать, в каких точках продаж можно делать выгодные покупки с картой?

— Традиционно все магазины-партнёры отмечены специальными наклейками с изображением карты рассрочек КартаFUN. Также в системе дистанционного банковского обслуживания «Сбербанк Онлайн» доступен новый информационный сервис «Список партнёров». Помимо интернет-банка, информацию с полным перечнем партнёров, которые предоставляют рассрочку (по возможности скидки) владельцам карты при совершении оплаты, можно найти на сайте bps-sberbank.by.

— Если понадобились наличные деньги?

— Держатель карты КартаFUN может снимать наличные денежные средства под выгодную процентную ставку в сети банкоматов БПС-Сбербанка в рамках установленного лимита.



— Как быть, когда покупка требует больших затрат, нежели установленный лимит по карте?

— Для ещё большего комфорта БПС-Сбербанк добавил ряд полезных сервисов. Помимо упомянутого выше «Список партнёров», сервис «Хочу больше!» как раз позволяет клиенту с помощью системы «Сбербанк Онлайн» (кнопка «Хочу больше!»), «Мобильный банк» (кнопка «Проверить возможность увеличения лимита») самостоятельно инициировать увеличение суммы установленного лимита в рамках ранее заключённого Соглашения по карте рассрочки КартаFUN. И купить то, что необходимо!

— Можно ли с помощью КартаFUN погасить кредит другого банка?

— Могу дополнить ваш вопрос — не только кредит, но и любую карту рассрочек или несколько карт рассрочек можно перевести в карту рассрочек КартаFUN. Такая возможность позволяет как минимизировать свои платежи по кредитам, так и получить дополнительную возможность совершать выгодные покупки.

— Наверняка рефинансирование — это не последнее преимущество КартаFUN?

— Конечно. Нужно отметить, что КартаFUN — это международная платёжная карточка Visa Rewords (всего за три копейки!) с возможностью совершения бесконтактных платежей и платежей в интернете без ограничений. При этом на все платежи в интернете или за рубежом БПС-Сбербанком будет предоставлена отсрочка возврата до 2 месяцев.

Обслуживание карты и переводы на карту бесплатны.

А для клиентов, которые предпочитают зарабатывать на покупках, приготовлен приятный бонус: при совершении безналичных платежей собственными денежными средствами мани-бэк составит 1%.

Карта выдаётся клиенту сразу после подписания соответствующих документов — «Моментальное получение КартаFUN в рамках одного контакта с клиентом».

Кроме этого, мы дали возможность держателям карты просто и безопасно управлять пин-кодом — самостоятельно устанавливая необходимую комбинацию цифр электронного пин-кода в личном кабинете «Сбербанк Онлайн».

СПРАВКА

Получить индивидуальную консультацию, а также пригласить представителя банка для оформления карты рассрочки КартаFUN можно, позвонив по единому номеру 148 или 5 148 148 (velcom, Life, МТС), а также в г. Слуцк, ул. Ленина, 136.

> **Выгодные условия позволили КартаFUN заслужить доверие населения нашей страны, с момента старта продаж в декабре 2017 года банком выдано более 80 000 карт! Банк не останавливается на достигнутом, в фокусе внимания дальнейшее совершенствование продукта и, прежде всего, увеличение длительности периода рассрочки и количества партнёров. Сегодня список партнёров и точек обслуживания, в которых клиенты банка могут рассчитаться в рассрочку более чем на 3 месяца, насчитывает более 12 000 магазинов-партнёров!**



■ **Ирина Бранкевич** занимается коррекцией бровей и макияжем. Она также преподаёт курсы «Дизайн бровей» и «Макияж для себя». ФОТО: ОЛЬГА ПАЗДЕРИНА

Красота и стиль



Шесть советов от слуцкого визажиста

***Слуцкий визажист и начинающий дизайнер Ирина Бранкевич** дала шесть советов случчанкам по стилю и макияжу, чтобы за небольшие деньги выглядеть хорошо и дорого. По её словам, уход за собой надо начинать с простых вещей, а вернее, правил.*

Виктория Капская
vika@kurjer.info

На встречу пришли около 50 случчанок, в их числе работницы лаунж-бара «Мята», фотографы, партнёры встречи и организаторы. Ирина Бранкевич провела мастер-класс по нюд-макияжу, рассказала, какой косметикой пользуется сама, поделилась лайфхаками по макияжу и стилю и ответила на вопросы девушек.

1 Дорого равно опрятно

Ирина советует избавляться от вещей, которые потеряли свой первоначальный вид. Например, изменился цвет, появилось пятно, катышки. Не стоит хранить в шкафу вещи, которые когда-то были белыми, а теперь стали серыми. Они смотрятся некрасиво и неопрятно. Следите, чтобы каждый элемент одежды был поглажен, не имел заломов.

2 Выбор в пользу естественного

Натуральные ткани и цвета добавляют шик и дороговизну. Всё искусственное удешевляет образ.

Ирина обращает внимание, что базовые вещи, то есть классика, всегда будут в моде. Именно им стоит отдавать предпочтение. Например, белой майке, классическим брюкам. Также важно, чтобы вам было комфортно в одежде.

3 Чистая обувь

Ирина рекомендует следить за чистотой своей обуви. Грязная обувь портит впечатление о человеке. Пусть на вас будут самые красивые, самые дорогие и самые популярные кроссовки, но если они грязные, проигрывает весь образ. Не забывайте об этом.

4 Здоровая кожа

Чтобы кожа лица была красивой и свежей, не надо тратить много денег. Достаточно хорошо спать, правильно питаться и ежедневно ухаживать за лицом с помощью косметических средств. Это просто.

5 Белорусская косметика

По мнению Ирины, белорусская косметика хороша для ежедневного ухода. Однако для стойкого макияжа она рекомендует использовать импортную косметику. В своей практике визажист использует именно её, потому что важно, чтобы та же невеста смогла проходить с макияжем весь день.

6 Естественный макияж

Для выхода в магазин, на работу достаточно естественного макияжа. Это сияющая база в качестве основы, идеально подобранное тональное средство в тон лица и помада или блеск в цвет губ. Не забудьте подчеркнуть ресничный контур карандашом либо подводкой.

СПРАВКА

Мероприятие прошло 22 сентября в рамках женского проекта Lampa при поддержке газеты «Кур'ер» и Белорусской ассоциации журналистов. Цель проекта — образование, развитие и разнообразие досуга случчанок.

Тыдні Германіі – 2019 пройдуць у 12 гарадах Беларусі

Пасольства ФРГ у Беларусі
minsk.diplo.de

На працягу 16 гадоў кожную восень пад патранажам Пасольства Федэратыўнай Рэспублікі Германія ў Беларусі праводзяцца Тыдні Германіі. У гэтым годзе яны пачнуцца 24 верасня і прадоўжацца да 31 кастрычніка 2019 г. уключна.

Пасольства запрашае ўсіх, хто хоча пазнаёміцца з нямецкай культурай, мовай і грамадствам, наведаць шматлікія мерапрыемствы ў дванаццаці беларускіх гарадах.

Прапануоўваецца разнастайная праграма:

- у дзень адкрыцця Тыдняў Германіі канцэрт у філармоніі «...Бо каханне, як смерць, моцнае» — музычныя творы эпохі барока на тэксты ветхазаветнай кнігі «Песня Песень»;
- кінапаказы: сучасныя кароткаметражныя стужкі, мастацкія фільмы ў арыгінале на нямецкай мове з субтытрамі на рускай, дакументальны фільм у Гістарычнай майстэрні імя Леаніда Левіна, а таксама нямы фільм «Фаўст» (1926) Фрыдрыха Вільгельма Мурнау, які будзе дэманстравацца ў чатырох гарадах з жывым музычным суправаджэннем у выкананні аўтара музыкі Вольгі Падгайскай і ансамбля Five-storey-ensemble;
- чытанні з вядомымі нямецкімі аўтарамі, выставы, майстар-класы і лекцыі на спецыяльныя тэмы;
- творчыя мерапрыемствы і магчымасць прыняць удзел у захапляючых акцыях у бібліятэках Баранавічаў, Барысава і Маладзечна;
- а таксама многія іншыя невялікія і буйныя мерапрыемствы ва ўсіх рэгіёнах Рэспублікі Беларусь.

Тыдні Германіі праводзяцца Пасольствам Федэратыўнай Рэспублікі Германія сумесна з Інстытутам імя Гётэ ў Мінску, прадстаўнікамі нямецкіх культурных арганізацый у супрацоўніцтве з беларускімі ўстановамі і партнёрамі.

УНП 101166185 Пасольства ФРГ у РБ

ДАВЕДКА

Праграма Тыдняў Германіі апублікавана на сайце minsk.diplo.de і ў фэйсбу-ку: de-de.facebook.com/posolstvogermaniiminsk/

Чем занимались газеты регионов в сентябре

Пресс-служба
«Объединённые МассМедиа»

Важные мероприятия и события, которые произошли в Ассоциации издателей региональной прессы «Объединённые МассМедиа», а также в редакциях локальных медиа за последний месяц.

В Беларуси с 4 по 30 октября пройдёт перепись населения. Одним из вопросов анкеты будет вопрос о национальности. К этому событию Ассоциация выпустила видеоролик, в котором призвала тех, кому небезразлична судьба страны, записаться белорусами.

По мнению членов Ассоциации, националь-ность — не вопрос крови, национальность — это самоидентификация. Можно не иметь предков-белорусов, можно быть мусульманином, можно быть темнокожим и чувствовать себя при этом белорусом.

Суд обязал депутатов разработать положение об аккредитации журналистов

Частное определение вынес Экономический суд Брестской области Ганцевичскому Совету депутатов за нарушение законодательства о СМИ и обязал разработать положение об аккредитации журналистов.

Напомним, в начале августа в Экономический суд Брестской области поступило заявление и материалы к нему от частного предприятия «Медиа-Ганцевичи». Заявление касалось отказа Ганцевичского районного Совета депутатов в аккредитации сотрудников негосударст-венной региональной газеты «Ганцавіцкі час», издателем которой является ЧПТУП «Медиа-Ганцевичи».

Экономический суд определение вынес, однако отказал признать действия Ганцевичского Совета депутатов незаконными.

В суде председатель Ганцевичского райсовета Юрий Шапель ссылался на регламент совета и говорил, что поскольку запрета посещать их заседания нет, то это, мол, и есть аккредитация для журналистов. Но надо заблаговременно обращаться.

По словам Петра Гузаевского, главного редактора газеты «Ганцавіцкі час», эти игры местной власти — мол, мы не запрещаем журналистам «ГЧ» посещать их мероприятия, но аккредитации не даём, — примитивны и нарушают законодательство. Нет положения об аккредитации и в райисполкоме, что показывает недостаточный уровень компетенции юридической службы.

«Регламент не регулирует правоотношений со СМИ, и удивительно, что областные инстанции покрывают недоработки местных органов власти. Тот же Брестский Совет депутатов рекомендовал Ганцевичскому райсовету разработать положение, но сам такого положения не имеет», — сказал главный редактор «ГЧ».

Гродненцы вместе с Hrodna.Life читают дневник узника гетто

Дневник одного из узников гродненского гетто «театрализировали» режиссёр Анна Сулима и журналист Hrodna.life Руслан Кулевич. Вторая премьера перформанса состоялась в неотреставрированном зале Большой хоральной синагоги в Гродно.

Найденная в гетто книжка была размером 10,3×6,5 см с надписью на обложке «Записная». К ней был прикреплён карандаш длиной 5 сантиметров. Записи в блокноте велись по-польски с 12 февраля по 8 апреля 1943 года. Имя их автора остаётся неизвестным. В 2011 году ксёндз Иосиф Макарчик издал блокнот на четырёх языках — по-белорусски, по-польски, по-английски и по-русски.

Перформанс шёл под аудиозапись, которую сделала режиссёр Анна Сулима вместе с музыкантом Денисом Кудрявцевым. Желание сделать постановку с «человеком в теме», а не профессиональным артистом Анна объясняет опасениями — актёр мог бы начать «играть». Ей же хотелось показать жизнь обычного человека, который волею судьбы попал в нечеловеческие обстоятельства.

Вышел новый номер «Лідскага летапісца»

В Лиде вышел очередной номер краеведческого, литературно-художественного журнала «Лідскі летапісец». По словам редактора журнала Станислава Судника, на страницах издания можно найти уникальные материалы по истории Лидского края, подготовленные местными литераторами и краеведами.

Что у родителей в чате

☞ С первого класса в школе собирают деньги на шторы. В нашем классе эти шторы висят уже в шесть слоёв! Гардины под их тяжестью падали уже не раз. Парты в два слоя, линолеум в четыре, восемь досок! Подскажите идею для руководства школы, на что ещё можно собирать деньги!

☞ Сдали деньги на шторы, а в классе повесили жалюзи! Дальше — больше: сдали на букет классной, а купили не букет, а юбку! Когда родительский комитет перестанет делать из нас дурачков?! Они допрыгаются, я пожалуюсь в прокуратуру, и они вместо штор и жалюзи на окна получат решётки!!!



☞ Купили сыну форму на вырост, а он за лето вырос на три размера больше, чем мы планировали. Кому нужна форма 52-го размера недорого, потому что мы детей больше не планируем?

☞ Весной у моего сына в школе возник конфликт с охранником, еле растащили! Теперь он собирается в школу и кладёт в рюкзак нож. Я решила нож потихоньку вытащить и положить пистолет, а он там уже лежит! Надо ли писать заявление в прокуратуру и на кого? Мой-то ведь всего лишь в пятом классе…

☞ Не должны ли детям, что сидят в классе на камчатке, ставить оценки с повышающим коэффициентом?

☞ Я это так не оставлю, обязательно напишу в прокуратуру. Мне не сложно. Я сама прокурор. У меня и муж прокурор, и наши родители прокуроры! И наши дети тоже будут прокурорами, неважно, закончат они эту школу или не закончат. Это школы не будет, а дети прокурорами будут!!!

☞ Учительница предложила купить нашим первоклассникам парты со специальными ремнями для лучшей усидчивости. Это законно?

☞ Уровень нашего образования упал ниже нижнего! Педагоги не подготовлены, не мотивированы, учат кое-как. Другое дело — в нашем массажном салоне: все специалистки из Таиланда, сплошь профессионалы высшего класса. И цены приемлемые. Массажный салон «Горшок лотоса» на Прохудильщиков, 27 ждёт вас!

☞ Директриса невзлюбила наш класс, ставит детям подножки, обзывается, плюётся из трубки жёваной бумагой, подглядывает мальчикам под брюки. Что делать? Остальные учителя все нормальные, школа престижная, но вот директор портит всё впечатление…

☞ Ребёнок из школы принёс новые слова, мы такие дома не говорим. Какие-то «мара», «рама», «шура», «шары»… Как реагировать? Опять лупить по губам?

☞ Пять трудов в неделю, десять ОБЖ и двенадцать физкультур — это нормально для французского лицея?! Все предметы, правда, на французском — ОБЖЁ, физкультье, трудье…

☞ А у нас классный руководитель — батюшка! Реальный поп в рясе! Где скачать переводчик со старославянского, чтобы хоть понять, чего он в дневнике бяшет?

☞ Всем первоклассникам сказали принести колокольчик. Любой. Я удивилась, а потом узнала, что завуч нашей школы коллекционирует колокольчики и даже лечилась от этого в дурдоме. Как выжить дуру из школы? Чему она может научить после дурдома?

☞ У моего сына роман с химичкой, ей 23, ему 16. Мы, конечно, вмешались, она сейчас в больнице, сын всё лето был у бабушки. Я всё лето на таблетках, отец на стакане… Прямо как у Достоевского: что делать?

☞ Ура! Ребёнок наконец-то начал читать! Только по привычке листает не справа налево, а сверху вниз и картинки в книжке пытается пальцами увеличивать.

☞ Обнаружила, что отцы из нашего класса завели на школьном сайте отдельный форум, где договариваются о пьянках и походах в сауну. Мамочки, надо бить тревогу! Или отца Вени Сидорова, это его идея, как оказалось!

Записки Язэпа

Успех некоторых певцов зиждется на уверенности простых людей в том, что они не умеют петь.



Женские желания часто переходят в запросы, потом в требования, затем в ультиматумы и, наконец, в… разбитое корыто!

Просто анекдот

***

— Знаешь, что самое обидное, когда варишь пельмени?

— Что разавариваются?

— Нет. Вода вскипела, открываешь холодильник, а пельменей нет.

***

— Вот думаю, что бы мне такого взять с собой на море, чтобы я вышла на пляж и все бы вокруг обалдели?!

— Лыжи возьми!

***

Хозяин ресторана — бармену:

— Сегодня готовим такой коктейль: 5 граммов водки на ведро воды.

— Психбольница гуляет, что ли?

— Тсс… У гомеопатов корпоратив!

***

Женщина на исповеди:

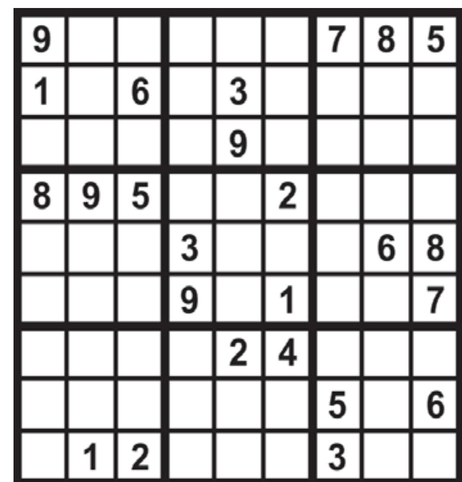
— Грешна я, батюшка. Каждое утро смотрю на себя в зеркало и думаю: «До чего же я красива!»

— Это не грех, дочь моя, это заблуждение.

***

— То, чего сейчас нет, можно считать, что и не было. Так считают многие философы.

— Я так понял, Петрович, что ты у меня тысячу как бы не занимал?



9						7	8	5
1		6		3				
				9				
8	9	5			2			
			3				6	8
			9		1			7
				2	4			
						5		6
	1	2				3		

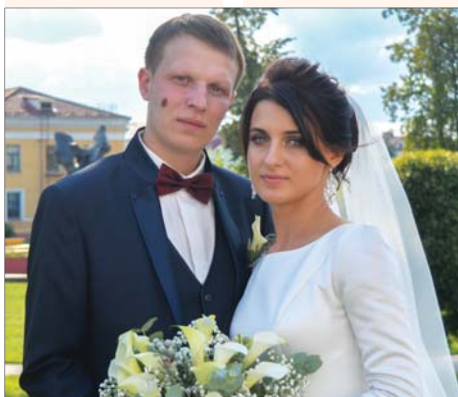


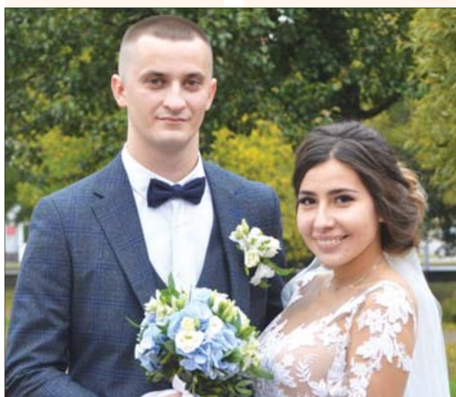
По горизонтали
7.Водоплавающая птица на фото. 8.Крупное воинское соединение. 9.Узкая горная тропа, тропа альпинистов. 10.Музыка, стилизованная под народные мелодии. 11.Враг бемоли и диеза. 14.Бомбейская пенька. 17.Тип кузова автомобиля. 20.Анатомический орган. 21.Злак, корм, трава. 22.Лубяной сундук. 23.Участок реки, на котором располагаются сооружения, регулирующие подъём воды. 24.Прочная хлопчатобумажная ткань. 25.Его делают себе, чтобы стать знаменитым. 26.Антипод добру. 27.Роман Теодора Драйзера. 30.Общее у маляра и винограда. 31.Длительный период времени. 36.Высыпания на губах. 37.Одежда древних греков, род мантии без рукавов с застёжкой на плече. 38.«Каток» для теста. 39.Образование на стенках давно немытого чайника.

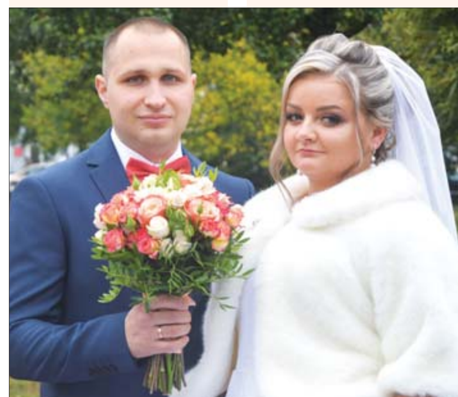
По вертикали
1.Острый край ножа. 2.Вид лесного орешника. 3.Два друга - мороз да …. 4.Отсутствие веселья, занимательности. 5.Распределение транспортных расходов между продавцом и покупателем. 6.Теплица для подснежников. 11.Пучок цветов. 12.Драгоценная единица веса. 13.Драгоценный камень красного цвета, прозрачная разновидность корунда. 14.Брус дверной рамы. 15.Крыша на столбах. 16.Вездеход шахматной доски. 17.Лодка индейцев Северной Америки. 18.Недочёт в кассе. 19.Вотчина Одиссея. 28.Какую собаку нюх кормит? 29.Запаянная стеклянная трубочка, используемая для хранения стерильного лекарства. 32.Металлические щипцы для завивки. 33.Изба-развалюха. 34.Награда американской киноакадемии. 35.Высокое строение на фото.

Ответы на кроссворд в №38
По горизонтали: 4.Дельфин. 5.Граната. 9.Кешью. 11.Секач. 14.Реферат. 15.Пряжа. 18.Арека. 21.Скука. 24.Рампа. 29.Душегуб. 30.Зелье. 31.Астра. 32.Рогалик. 36.Писанка.
По вертикали: 1.Метр. 2.Вьюн. 3.Килт. 5.Гюрза. 6.Арфа. 7.Аура. 8.Астма. 9.Клоп. 10.Шлея. 12.Кофе. 13.Чуфа. 16.Рык. 17.Жук. 19.Ржа. 20.Кап. 21.Союз. 22.Узел. 23.Абдер. 24.Рыбак. 25.Март. 26.Айва. 27.Ашуг. 28.Угол. 33.Отит. 34.Агат. 35.Инки.

Молодожёны сентября







Сергей и Валерия Скриган

Молодожёны познакомились семь лет назад благодаря общему другу.

Предложение руки и сердца стало для Валерии сюрпризом. Сергей дождался, когда её не будет дома, украсил квартиру, зажёг свечи, накрыл стол. «Когда я вернулась, услышала за дверью музыку и подумала: «А грабители — весёлые ребята. Музыку слушают», — вспоминает Валерия. Но в комнате её ждал Сергей с кольцом и предложением.

Анатолий и Алина Шелегович

Молодожёны познакомились в интернете, а потом встретились в кафе.

«С первого взгляда мы друг другу не понравились, но пообщавшись, стали интересны друг другу», — рассказывает невеста.

Предложение Анатолий сделал в новогоднюю ночь.

«Я расплакалась и согласилась», — вспоминает Алина.

Вадим и Наталья Заяц

Год назад Вадим увидел страницу Натальи в соцсети и пригласил девушку на свидание.

Предложение руки и сердца Вадим сделал традиционно — с букетом цветов и кольцом.

«Я была удивлена, но без раздумий ответила, что согласна», — рассказывает Наталья.

Роман Михновец
info@kurjer.info

ДЗЯКУЕМ ВАМ, ШТО ДАПАМАГАЕЦЕ НАБЫЦЬ СТАТУС «САМАЙ ЧЫТАЕМАЙ ГАЗЕТЫ ГОРАДА»!

Інфа-Кур'ер
Адрас рэдакцыі: **ПУП «Інфа-Кур'ер», вул. Камсамольская, 1-10, г. Слуцк-9, 223610.** Рэдакцыйны аддзел: **вул.Леніна, 128-4, г.Слуцк**
Тэлефон/факс (8 01795) 2 91 92, рэклама 3 17 17
Для лістоў: **а/с 53, 223610, г. Слуцк-9.**

Заснавальнік і галоўны рэдактар: **Станкевіч Сяргей Дзмітрыевіч**
Пасведчанне аб рэгістрацыі Міністэрства інфармацыі Рэспублікі Беларусь № 20 ад 06.10.2009 г.
Рэдакцыйная калегія: **Сяргей Станкевіч, Жанна Аўдзеева, Алег Рубчэня, Алена Дайрукіна**

Заказ № 498
Надрукавана ў друкарні ТДА «Знамение», Ліц. ЛП №02330/85 от 29.03.2004
Адрас друкарні — вул. Каржанеўскага, 14, г. Мінск
Тыраж — **4 505 экз.** Аб'ём выдання — **6 друкаваных аркушаў, 420×600 мм**
Падпісана ў друк — 24.09.2019 г. у 12.00

Падпісны індэкс — 64066